



Publicidad (Marketing Communications)
2510 North California Street
Stockton, CA 95204

CONTACTO: NATALIE PETTIS
COMUNICACIONES
(209) 461-5122
npettis@chw.edu

1° de abril de 2005
19-2005

Comunicado de prensa

**Ayuda Gratuita Disponible para Personas que Sufren
Trastornos de Ansiedad**

*Examen para detectar los trastornos de ansiedad se realiza
el 4 de mayo de 2005 en St. Joseph's Behavioral Health
Center, en Stockton.*

¿Qué tienen en común Barbara Streisand, Donny Osmond, Carly Simon y 17 millones de estadounidenses? Todos ellos han sufrido de trastornos de ansiedad, una de las enfermedades mentales más comunes en los Estados Unidos. Las personas que sufren un trastorno de ansiedad experimentan una variedad de síntomas que pueden incluir ataques de pánico espontáneos, comprobación y recomprobación continua de sus acciones, preocupación incontrolable y persistente y ansiedad en situaciones sociales. Los trastornos de ansiedad incluyen el trastorno de pánico, el trastorno de ansiedad generalizado (TAG), la fobia social y el trastorno obsesivo compulsivo (TOC).

Con el incremento de los desastres ambientales a nivel mundial, como los huracanes, los terremotos, la guerra en Irak y los atentados del 11 de septiembre, los investigadores de la psiquiatría han percibido un aumento en el trastorno por estrés postraumático (TEPT), después de que las personas experimentan cualquier evento sumamente angustioso o traumático.

A menudo, los trastornos de ansiedad que no son tratados pueden conducir al abuso de drogas, depresión e, incluso, suicidio. Para ayudar a que las personas aprendan acerca de los trastornos de ansiedad, sus síntomas y los tratamientos efectivos, St. Joseph's Behavioral Health Center patrocinará un examen gratuito el miércoles 4 de mayo de 2005, como parte de un proyecto con cobertura a nivel nacional. Los exámenes se realizarán en privado en St. Joseph's Behavioral Health Center, ubicado en 2626 N. California Street, Suite J, Stockton, en horario de 8:00 a.m. a 6:00 p.m. Se recomienda concertar cita, aunque se brindará atención sin cita previa. El examen incluye ver un video, completar un breve cuestionario, reunirse con un profesional de

salud mental para revisar el cuestionario y recibir información sobre diferentes trastornos de ansiedad y enfermedades mentales.

Mary Guardino, fundadora de National Anxiety Disorders Screening Project (Proyecto nacional para examinar los trastornos de ansiedad), dijo: "Cada año, los trastornos de ansiedad representan un enorme sufrimiento y dolor para millones de estadounidenses". "Ésta es la mala noticia; la buena es que estas enfermedades pueden tratarse de manera rápida y efectiva. El primer paso para encontrar ayuda es participar del examen, programado para el día 4 de mayo de 2005."

Acerca de St. Joseph's Behavioral Health Center:

St. Joseph's Behavioral Health Center, CHW, es un hospital sin fines de lucro, con licencia para el tratamiento psiquiátrico y del abuso de drogas, que atiende a la región central de California con servicio para pacientes internos y externos. St. Joseph's Behavioral Health Center está afiliado a St. Joseph's Medical Center y es miembro de Catholic Healthcare West (CHW), un sistema conformado por 43 hospitales de cuidados intensivos de California, Arizona y Nevada. Para obtener más información, visite nuestro sitio de Internet: www.StJosephsCanHelp.org.

###