



St. Joseph's Behavioral Health Center

CHW

Marketing Communication

2510 N. California Street

Stockton, CA 95204

Teléfono: 209 461-2000

CONTACTO: EVALUACION DEL COMPORTAMIENTO
(209) 938-0831

26 de agosto de 2005
35-2005

comunicado de prensa

**Evaluación gratuita de salud mental
Día Nacional de Evaluaciones para la Depresión, 6 de octubre de 2005**

Entre 17 y 20 millones de estadounidenses desarrollan algún tipo de depresión cada año. Las personas que sufren de depresión a menudo se sienten solas, sin darse cuenta de que esta enfermedad afecta a muchas personas. De hecho, uno de cada cinco adultos puede experimentar depresión en cualquier momento de sus vidas.

Si le preocupa que usted o alguien que aprecia pueda estar sufriendo de depresión, entonces asista a la evaluación GRATUITA que se realizará el 6 de octubre, 2005, en el Centro de Salud del Comportamiento de St. Joseph's, de 8:00 a.m. a 7:00 p.m., ubicado en 2626 N. California St. Suite J, Stockton, CA.

Los síntomas comunes de la depresión incluyen sentimientos de tristeza, desesperación, impotencia y de baja autoestima, no se disfruta de las actividades cotidianas, hay cambios en el apetito y en el sueño, se pierde la energía y la tranquilidad y además se piensa en la muerte y el suicidio. La depresión maníaca también incluye sentimientos de euforia y/o agitación. Desafortunadamente, menos de la mitad de las personas que padecen estos trastornos, de hecho, han recibido tratamiento; sin embargo, la depresión es una de las enfermedades de más fácil tratamiento y la gran mayoría de los que la sufren muestran mejoras en tan sólo ocho semanas.

Aquéllos que asistan a realizarse esta evaluación gratuita, tendrán la oportunidad de escuchar una charla educativa acerca de la depresión y la depresión maníaca, contestar un cuestionario de evaluación escrito y hablar en persona con un profesional de salud mental. Las personas que parezcan necesitar evaluaciones adicionales, serán remitidas a los centros locales que ofrecen servicios de tratamiento.

Se les invita a concertar su cita, aunque las personas que asistan sin haberla programado, también son bienvenidas. Para obtener más información, llame al Centro de Salud del Comportamiento de St. Joseph's al (209) 938-0831 o al (800) 559-0558.

Información sobre el Centro de Salud del Comportamiento de St. Joseph's:

El Centro de Salud del Comportamiento de St. Joseph's es un hospital sin fines de lucro, que cuenta con licencia para ejercer y que brinda atención a personas con problemas psiquiátricos y de dependencia química en la parte central de California. Ponemos a su disposición un hospital que cuenta con 35 camas para pacientes internos, programas integrales de tratamiento diurno, además de servicios ambulatorios durante el día y la noche. Psiquiatras certificados, médicos y profesionales con licencia, atienden todas las necesidades psicológicas y médicas de nuestros pacientes. "Agregar vida a los años" es nuestra filosofía. Para obtener más información, visítenos en el sitio de Internet www.StJosephsCanHelp.org.

###